

Menú Octubre

MARTES 1

Potaje de garbanzos, Muslitos de pollo con patatas dado, Fruta

MIÉRCOLES 2

Macarrones con tomate, Salmón a la plancha con verduritas, Fruta

JUEVES 3

Crema de calabaza, Tortilla de patatas con jamón de York, Yogurt

VIERNES 4

Arroz con verduras, Merluza en salsa verde, Fruta

LUNES 7

Crema de verduras, Pollo guisado con ensalada, Fruta

MARTES 8

Alubias pintas con arroz, Tortilla francesa con atún, Yogurt

MIÉRCOLES 9

Fideuá, Carne a la jardinera con ensalada, Fruta

JUEVES 10

Patatas a la importancia, Jamón asado con ensalada, Fruta

VIERNES 11

Spaghetti a la boloñesa, Bacalao dorado, Yogurt

LUNES 14

Sopa de pescado, Filetes rusos con patatas fritas, Fruta

MARTES 15

Crema de guisantes, Pizza de jamón y queso, Fruta

MIÉRCOLES 16

Fabada asturiana, Hamburguesitas de pescado, Natillas

JUEVES 17

Potaje de verduras, Pechugas de pollo con patatas dado, Fruta

VIERNES 18

Caracolas gratinadas, Calamares templados, Fruta

LUNES 21

Crema de calabacín, Albóndigas con ensalada, Fruta

MARTES 22

Patatas a la riojana, Revuelto de pisto con bonito, Fruta

MIÉRCOLES 23

Crema de verduras, Chuletas de Sajonia con ensalada, Yogurt

JUEVES 24

Cocido Leonés, Zumo de frutas

VIERNES 25

Paella, Salmón al horno, Fruta

LUNES 28

Arroz con tomate, Huevos rotos, Yogurt

MARTES 29

Crema de verduras, Filetes de lomo con patatas fritas, Fruta

MIÉRCOLES 30

Lentejas estofadas, Varitas de merluza con ensalada, Fruta

JUEVES 31

American way of life! Hamburguesa de luxe, Brownie y Fruta

